

Granfondo Les Deux Alpes 2013: analisi del percorso

140 km, 3.400 metri dislivello

Gara che non fa numeri di partecipazione elevatissimi ma ha comunque un discreto livello qualitativo. Organizzazione abbastanza spartana che non si addice a chi pretende il rifornimento al volo o la salsiccia anche al primo ristoro e pasta party non di primissimi livello. Posti in cui si pedala decisamente belli con vallate molto ripide e selvagge e manto stradale in buono stato. Ricezione turistica a Les Deux Alpes che non ha nessun problema ad assecondare ogni richiesta. Pacco gara decisamente scarno e pasta party modesto.



Gara di 140 km con 3.400 metri di dislivello localizzati sulle seguenti salite:

Salita	Lung - Km	Pend media	Tempo	Km/h	Cad	Watt
Col d'ormon	10.6	6.0%	32'10"	19.7	85	265
La Ville	4.9	4.8%	13'46"	21.4	88	229
Strappo	0.6	7.8%	1'58"	18.1	83	320
Grand Serre	3.1	8.4%	12'26"	15	78	284
Alpe d'Huez 5 tornanti	2.4	10.3%	11'19"	12.8	73	271
Balcony	5	6.6%	18'15"	16.9	78	259
Freney - bivio les deux alpes	2.6	4.4%	6'57"	22.6	80	237
Les deux alpes	8.7	6.9%	32'49"	15.9	73	245

