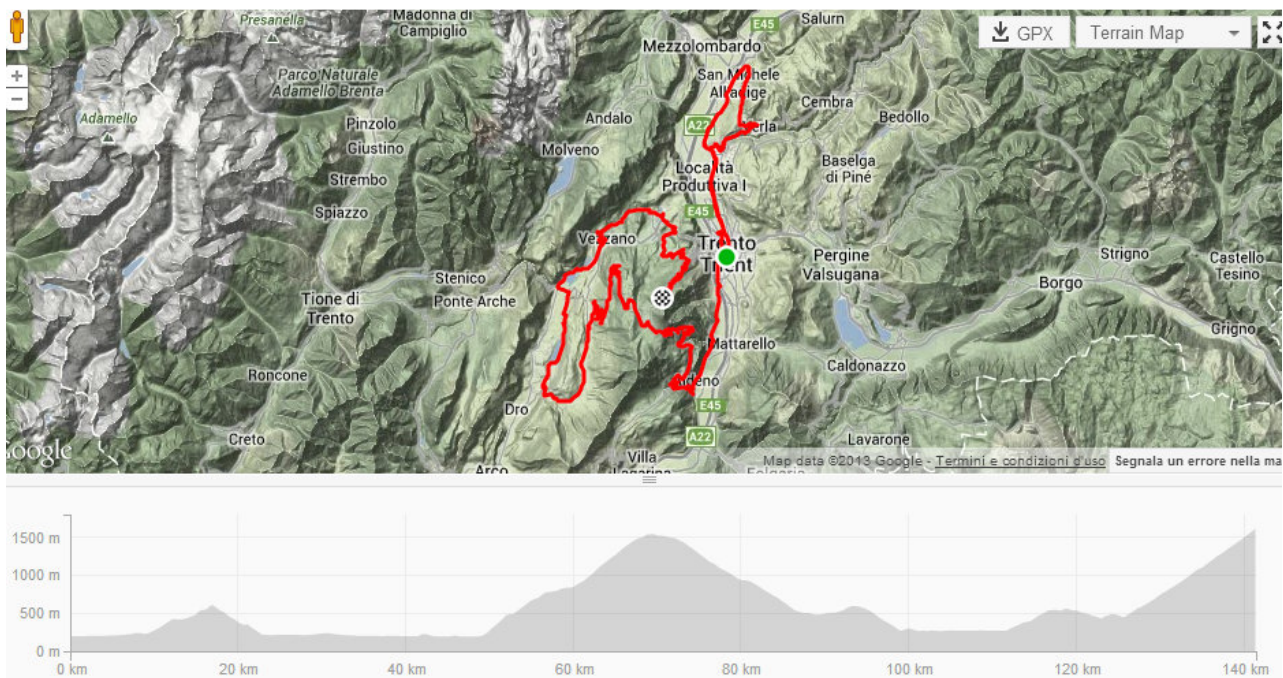


Granfondo Charly Gaul 2013: analisi del percorso lungo

142 km, 3.204 metri dislivello

Tracciato confermato per la granfondo 2013 che ripropone il tracciato 2012. Salita di Lavis –Palù a scremare il gruppo e ridurre il nervosismo dei primi km che storicamente caratterizzava questa prova e poi salite hors categorie per il monte Bondone dai versanti di Aldeno e di Sopramonte.

Pacco gara molto scarno, organizzazione dei ristori ottimale lungo l'ultima salita e fondo stradale sempre ottimale. Parte centrale dopo la discesa del primo Bondone dall'altimetria che trae in inganno; sono km che consumano e in cui trovarsi nel gruppo giusto è fondamentale per non perdere tempo e trovarsi nelle migliori condizioni all'imbocco dell'ultima salita.



Salita	Lung - Km	Pend media	Tempo	Km/h	Cad	Watt
Palù di Giove - Lavis	7.3	5.0%	19'45"	22.3	85	272
Aldeno - Bondone	19.5	6.8%	1h10'29"	16.8	80	256
Vezzano	4.2	5.1%	13'05"	19.1	82	239
Sopramonte - Bondone	15.5	7.5%	1h02'20"	14.9	76	246